

TO BYŁY PIĘKNE DNI

PO PROSTU PIĘKNE DNI

2006-2016

10 LAT UNIwersYTETU ZŁOTEGO WIEKU W GORLICACH





TYCH DNI BYŁO 300... NIEZAPOMNIANYCH, PEŁNYCH WIEDZY, WRAŻEŃ, EMOCJI, SPOTKAŃ ZE WSPANIAŁYMI WYKŁADOWCAMI – ZNAMIENITYMI LUDŹMI NAUKI, KULTURY, SZTUKI, CZAS NIEZWYKŁYCH WYCIECZEK, WĘDRÓWEK, MARSZÓW, PIELGRZYMEK. ALE ZANIM SŁUCHALIŚMY WYKŁADÓW REŻYSERA KRZYSZTOFA ZANUSSIEGO, DWUKROTNEGO REKTORA UJ PROF. FRANCISZKA ZIEJKI, KS. PROF. MICHAŁA HELLERA, LAUREATA NAGRODY TEMPLETONA, GAWĘDY ANNY MILEWSKIEJ, CZYLI SERIALOWEJ JULI ZŁOTOPOLSKIEJ, WYRUSZALIŚMY NA WYCIECZKĘ „PRZEZ CAŁY ŚWIAT DO DOMU NARODZIN OJCA ŚW. JANA PAWŁA II – MUSIAŁO SIĘ ZDARZYĆ COŚ, CO PIĘKNIE JEST UJĘTE W SŁOWAC PIOSENKI...

NIBY NIC, A TAK TO SIĘ ZACZEŁO...

30 czerwca 2006 roku w Muzeum Dwory Karwacjanów i Gładyszów w Gorlicach zainaugurował działalność Uniwersytet Złotego Wieku. Inicjatywa takiej formy aktywizacji osób starszych pojawiła się w maju na spotkaniu członków Krajowej Partii Emerytów i Rencistów z władzami miasta i powiatu. Padło wówczas pytanie o możliwość powstania w Gorlicach Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Pytały dwie Panie - Barbara Połec i Małgorzata Nowak. Inicjatywa spodobała się staroście powiatu gorlickiego, Mirosławowi Wędrychowiczowi. Poparł ją i postanowił „kuć żelazo póki gorące”. Powołał Grupę Inicjatywną, w składzie: Małgorzata Nowak, Barbara Połec, Roman Dziubina, sam podejmując się koordynacji działań organizacyjnych.

W tym samym czasie zaawansowane były rozmowy z ówczesną Akademią Ekonomiczną w Krakowie, dziś Uniwersytetem, w sprawie utworzenia oddziału zamiejscowego uczelni w Gorlicach. Postanowiono wykorzystać ten fakt przy powoływaniu i tworzeniu Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Wysłano List Intencyjny do władz uczelni. Senat wyraził zgodę na patronat i 30 czerwca zorganizował z władzami miasta oraz powiatu uroczystą inaugurację Uniwersytetu Złotego Wieku w Gorlicach – bo taką nazwę zaproponowała Grupa Inicjatywna w Gorlicach. Były władze uczelni z Jego Magnificencją Rektorem prof. Ryszardem Borowieckim, władze miasta z burmistrzem Kazimierzem Sterkowiczem i władze powiatu, ze starostą Mirosławem Wędrychowiczem. Powagi i rangi uroczystości dodawały insygnia władz, odśpiewanie przez Chór Belfersingers pieśni Gaude Mater Polonia i Gaudeamus Igitur, wystąpienie przedstawicielki Grupy Inicjatywnej, Małgorzaty Nowak oraz wykład prof. dr hab. Jerzego Hausnera – „Europejski model społeczny”.

To była symboliczna inauguracja. Z zacczarowanego świata marzeń, powróciliśmy do rzeczywistości. Rozpoczął się:

„Dzień codzienny nasze małe budowanie”...

„Wiek jest kwestią wyboru, można być młodym starcem lub starym młodzieńcem. Skoro chcemy się uczyć – to jesteśmy młodzi, bo nauka to przywilej młodości”.



Ta myśl stała się głównym mottem i przesłaniem powstającego w Gorlicach Uniwersytetu Złotego Wieku. Grupa Inicjatywna podjęła decyzję, że Uniwersytet Złotego Wieku – jako projekt edukacyjny – będzie działał przy Stowarzyszeniu „Klub Gorliczan”, zrzeszającym grono znanych ludzi nauki, kultury, polityki i biznesu wywodzących się z Ziemi Gorlickiej. Opiekę merytoryczną zadeklarowała Akademia Ekonomiczna w Krakowie. Tę lokalną inicjatywę obywatelską poparły władze miasta i powiatu udostępniając salę wykładową, pracownię komputerową i językową. Stowarzyszenie powołało pełnomocnika ds. Uniwersytetu Złotego Wieku – projektu edukacyjnego, którym został członek Zarządu Roman Dziubina. Głównym celem projektu jest pobudzenie aktywności społecznej osób starszych, emerytów, rencistów – dla ich własnej satysfakcji i radości. Pełnomocnik

uznał, że głównym celem uniwersytetu mają być działania na rzecz seniorów w zakresie edukacji permanentnej, uzupełniającej i aktualizującej wiedzę z różnych dziedzin życia. Uniwersytet miał być placówką aktywizującą intelektualnie i fizycznie, dającą wsparcie seniorom i włączającą ich do życia w społeczności lokalnej. Okres wakacji letnich został wykorzystany na upowszechnianie poprzez media lokalne informacji o tworzonego Uniwersytecie Złotego Wieku, opracowaniu założeń programowych oraz planów zajęć w roku akademickim 2006/2007. W harmonogramie spotkań znalazły się comiesięczne wykłady – prowadzone przez grono ludzi nauki, kultury, polityki skupionych w Klubie Gorliczan, uzupełnionych o kadre wykładową Akademii Ekonomicznej, prelekcje miejscowych, tzw. ciekawych ludzi oraz lektoraty językowe i zajęcia komputerowe.



„NAJTRUDNIEJSZY PIERWSZY KROK, ZA NIM INNYCH ZROBISZ STO...”

ROK AKADEMICKI 2006-2007



Leszka Strzembickiego, odbyły się dwa wykłady: dr. Janusza Raganiewicza „Fundusze inwestycyjne jako sposób dokonywania oszczędności” oraz dr. Zygmunta Kruczka – „Walory turystyczne Ziemi Gorlickiej i ich wykorzystanie”. Były również dwa „Zaproszenia do filozofii” prowadzone przez Pawła Nowickiego z cyklu „Cogito ergo sum”. Dwukrotnie na „Spacerki po dziejach miasta” wyprowadzał studentów „złotego wieku” Roman Dziubina – opowiadając „O legendarnych początkach Gorlic na Gorlickiej Gólgocie” oraz „Schodami i schodkami po średniowiecznym grodzie Karwacjana”. Dr n. medycznych Janina Kokoszka-Paszko wykładem „Sztuka sta-

zenia się” zainaugurowała cykl „Szlachetne zdrowie” – medycyna dla seniora. W kolejnych prelekcjach prezentowała tematy: „Sztafeta pokoleń – rola właściwego odżywiania się i aktywności fizycznej” oraz „Jak zatrzymać pamięć – choroba Alzheimera i inne otępienia”. Zgodnie z planami pojawił się cykl „Vita brevis ars longa”- z dziedziny sztuki i kultury – wykład Zdzisława Tohla „Od antyku do współczesności”- zarys historii sztuki, „Muzyka łagodzi obyczaje” – koncert Zespołu Kameralnego „Camerata” oraz koncert solistki Teatru Śląskiego w Opawie Olgi Prochazkowej. Wysłuchano też wykładu prof. Andrzeja Jaczewskiego „O problemach współcze-

snego dojrzewania młodzieży”. Ten pierwszy rok akademicki zakończył się 25 czerwca wykładem Hanny i Antoniego Gucewińskich – „Pół wieku wśród zwierząt”.



10 listopada 2006 roku odbyła się Inauguracja Roku Akademickiego 2006/2007. Ponad stu studentów Uniwersytetu Złotego Wieku wysłuchało wykładu profesora Jerzego Vetulianiego – „Neurobiologia seksu”. Mimo naukowej terminologii, temat okazał się przystępny i zrozumiały dla słuchaczy – seniorów. Zasmakowali w wykładach i zajęciach pierwszego roku uniwersytetu. Słuchali ciekawego wykładu prof. Mariana Stępnia – „Pisarz polski w sytuacji wyboru w latach 1945-48” – rozpoczynający cykl „Spotkań z literaturą”. Dzięki współpracy z Akademią Ekonomiczną Krakowie, za sprawą dyrektora Zamiejscowego Ośrodka Dydaktycznego AE w Gorlicach, dr.



ROK AKADEMICKI 2007-2008

13 października 2007 roku dr n. med. Jerzy Krzewicki, wykładem „Z medycyną przez wieki”, zainaugurował II Rok Akademicki. Kontynuowano rozpoczęte cykle: „Szlachetne zdrowie” – 3 wykłady dr n. med. Janiny Kokoszki-Paszko („Dekada kości-rzecz o osteoporozie”, „Cukrzyca – epidemia XXI wieku”, „Zawał serca i co dalej”), cykl „Muzyka łagodzi obyczaje” – prelekcja prof. Haliny Promińskiej – „Ludwig van Beethoven” i koncert kwartetu „Akademios” oraz cykl „Spacerkiem po dziejach miasta” – piosenki wycieczki



edukacyjne („Śladami Ignacego Łukasiewicza”, „Śladami Bitwy Gorlickiej”). Rozpoczęto nowe – „Świat blisko nas” – prelekcja dr. Ryszarda Nowaka; „Cudze chwalicie, swego nie znacie”- Andrzeja Piecucha („Architektura sakralna Łemkowszczyzny”, „Nekropolie żołnierskie Ziemi Gorlickiej”) oraz Daniela Markowicza („Władysław Długosz – przemysłowiec i polityk”), „Poradnik seniora” (Daniel Myśliwy – „Jak unikać zagrożeń i czuć się bezpiecznie w „złotym wieku”; Krzysztof Majcher – „Nasze





prawa konsumenckie". Zrealizowano 23 spotkania. Wydarzeniem Roku Akademickiego 2007/2008 był wykład otwarty Krzysztofa Zanusiego – „Bohaterowie, idole, święci”. Goszczono z wykładami rektora Podhalańskiej Wyższej Szkoły Zawodowej prof. Stanisława Hodorowicza – „Refleksje naukowe profesora i społeczne starego Górala” oraz rektora Wyższej Szkoły Europejskiej im. ks. prof. Józefa Tischnera w Krakowie, doktora Jarosława Gowina - „20 lat przemian w Polsce 1988-2008”. Ponadto wysłuchano wykładów prof. Jacka Kiecica – „Efekt cieplarniany i jego skutki” oraz Bogusława Krasnowolskiego „Zabytki powiatu gorlickiego i program ich ochrony”. Rok akademicki zakończono wycieczką edukacyjno-rekreacyjną „Do krainy Pogórzan (skansen w Szymbarku), krainy Żydów (synagoga w Bobowej) i krainy miodem płynącej (Sąddecki Skansen Bartnik w Stróżach)”.



ROK AKADEMICKI 2008-2009



chwalicie, swego nie znacie” prelekcję „Śladami Mac Garvey’a” prezentowała Joanna Bubak, zaś Daniel Markowicz – „W służbie Najjaśniejszej”. Nie zapomniano o cyklu „Vita brevis ars longa”. W 30. rocznicę wyboru Papieża Polaka na stołecę Piotrową odbył się wieczór poetycki Bronisławy Betlej – „Ojcu Świętemu z Ojczystej Ziemi”. „Piękno wspólnej krainy – pogranicza Polsko-Słowackiego” przedstawił artysta – fotografik – Kamil Bańkowski; „Sztuka iluzji sztuką złudzeń” – magik Wiesław Jaśkowski. Dopełnieniem tego cyklu był koncert Kwartetu Smyczkowego „Polish Quartet” oraz temat „Te-



8 października 2008 r. odbyła się Inauguracja Roku Akademickiego 2008/2009. Wykład inauguracyjny wygłosił rektor i prezydent Wyższej Szkoły Biznesu – NLU w Nowym Sączu dr Krzysztof Pawłowski – „Społeczeństwo wiedzy – wyzwania cywilizacyjne stojące przed Polską”. Kontynuowane były wszystkie cykle. Dzięki decyzjom władz miasta Uniwersytet Złotego Wieku zaczął odbywać spotkania w stałym miejscu – Sali konferencyjnej Domu Polsko-Słowackiego, w centrum Gorlic. Atrakcją dla słuchaczy była częstotliwość wykładów i prelekcji – raz w tygodniu, różnorodność tematyczna oraz udział znakomitych gości. Goszczono m.in. prof. Tadeusza Cegielskiego z wykładem „Wolnomularstwo, czyli masoneria bez tajemnic”; ks. prof. Michała Hellera, laureata nagrody Templetona, który zaprezentował temat: „Wielki wybuch i stworzenie wszechświata”; prof. Andrzeja Jaczewskiego – „Wielkie epidemie w historii świata”; prof. Jerzego Vetulaniego – „Sztuka a mózg”; prof. Bogusława Frańczuka – „Pałac czy zamek – czyli o siedzibie rodu Skrzyńskich w Zagórzanach”, dr. Franciszka Adamczyka – „Polska – Stany Zjednoczone – stosunki dwustronne w kontekście tarczy antyrakietowej”; dr. Ryszarda Nowaka – „Bałkany – niedawny tygiel Europy, dziś przyszłość europejskiej turystyki”. Bardzo ciekawe były prelekcje z cyklu „Szlachetne zdrowie” dr n. med. Janiny Kokoszki-Pasz-



kot („Współczesne metody diagnostyki i leczenia nadciśnienia tętniczego”, „Zadbajmy o swoje nerki”, „Palenie a zdrowie”); Zygmunta Fryczka („Jak dobrze się starzeć”) oraz „Dieta śródziemnomorska gwarancją zdrowia i dobrego samopoczucia” Joanny Wojciechowskiej. Z cyklu „Cudze

atr, aktor, reżyser” – w anegdocie Jerzego Fedorowicza. Niezmiernie ciekawe były prelekcje Marcina Mazura z Jasła – „Bliżej gwiazd – historia podboju Kosmosu” oraz Janusza Fugla „Gorlice, nasze miasto – takie będzie?” – program rewitalizacji. Realizowany był projekt „Łemkowszczyzna – kraina

łagodności”, który zakończony został 19 czerwca wycieczką edukacyjną „Do malowniczych wzgórz Beskidu Niskiego, krainy Łemków, cerkiewek, Świętej Góry Jawor, wód mineralnych i żołnierskich nekropolii”. W ramach projektu, wykłady prowadzili: Bogusław Diduch – „Kultura ludowa pogranicza – Łemkowszczyzny i Pogórza”; ks. Grzegorz Nazar – „Symbolika ikony Maryjnej w Cerkwi greckokatolickiej”; ks. dr Roman Dubec – „O prawosławiu, ikonostasie i świętym Maksymie Gorlickim”; nadleśniczy Kazimierz Żegleń – „Przyroda Beskidu Niskiego – Łemkowszczyzny”, „Łemkowszczyzna – magiczna kraina łagodności w pieśni Julii Dosznej i łemkowskiej poezji”. W ramach cyklu „Spacerkiem po dziejach miasta”, słuchacze zdobyli wzgórze 357 – dziś Góra Cmentarna – idąc śladami walk 2 maja 1915 roku.

ROK AKADEMICKI 2009-2010



14 października 2009 roku wykładem prof. Mariana Stępnia – „Motyw kobiety w literaturze” zainaugurowano Rok Akademicki 2009/2010. Tematyka pozostałych 16 wykładów, prelekcji była różnorodna; dotycząca zdrowia, psychologii, turystyki. W pierwszym semestrze Agnieszka Nowakiewicz z Nowego Sącza zaprezentowała wykład „Stres życia – jak sobie z nim radzić”. Historię, cele i zadania Stacji Naukowej PAN w Szymbarku przedstawił kierownik tej placówki, dr Witold Bochenek. „Szlakami architektury drewnianej w Małopolsce” poprowadził w swojej prelekcji multimedialnej Kamil Bańkowski z Nowego Sącza. Po stolicy Chin, Pekinie, oprowadzał słuchaczy w ciekawym wykładzie dr Ryszard Kucab z Dębicy. Z dużym uzna-

niem spotkała się prezentacja z zakresu profilaktyki zdrowotnej „Zyskaj zdrowie”. Interesujący był udział w prapremierze filmu edukacyjno-promocyjnego – „Gorlice naftą pisane”. Dr Michał Korbela z Hańczowej przedstawił słuchaczom „Poziom wiedzy na temat człowieka”, zaś „Raport z diagnozy Uniwersytetów Trzeciego Wieku” omówiła prezes Ogólnopolskiej Federacji UTW – Wiesława Borczyk. Dużo wiedzy o genealogii w teorii i praktyce zyskali słuchacze po prelekcji Mieczysława Śliwy. Drugi semestr rozpoczął wykład prof. Wandy Półtawskiej – „Problem ludzi starszych w nauczaniu Jana Pawła II”. Był to równocześnie pierwszy element realizacji zaplanowanego cyklu pn. „Santo Subito”, związanego z życiem i pontyfikatem Jana Pawła II, w związku z 90. rocznicą urodzin i 5. rocznicą śmierci Wielkiego Polaka. W ramach tego projektu słuchacze odbyli wycieczkę edukacyjną „Przez cały świat do domu Ojca Świętego”, czyli przez Świat Miniatur w Inwałdzie, z miniaturą Bazyliki św. Piotra w Watykanie, do Wadowic – miejsca urodzenia i dzieciństwa Karola Wojtyły. Kolejnym elementem tego cyklu były: wykład ks. Jana Kobaka – „Prawda

w nauczaniu Jana Pawła II” oraz udział w Rajdzie im. Jana Pawła II na trasie Pętna-Bartne. Dużym zainteresowaniem cieszył się wykład Marii Piech-Bońkowskiej z Nowego Sącza – „Prawo przyjazne seniorom” oraz wykład z prezentacją – „Ratownictwo przedmedyczne”, Anny Wirchniańskiej.

„O Sybirakach z różnych okresów spoczywających na cmentarzach w Gorlicach i okolicach” opowiadała współautorka książki, sybiraczka Janina Brzozowska. Natomiast aktualny temat „Kontrowersje wokół zbiorników wodnych na przykładzie Klimkówki” przybliżył słuchaczom doktorant ze Stacji Naukowej PAN w Szymbarku, Łukasz Więcjacka. Ostatni wykład roku akademickiego 2009/2010 – „Funkcja uzdrowisk i turystyki uzdrowiskowej” – zaprezentowała dr Małgorzata Buczek-Kowalik z Krosna. W programie zajęć UZW uwzględniony był również Recital Chopinowski – Fryderykowi Chopinowi w 200. rocznicę” w wykonaniu uczniów PSM I i II stopnia w Nowym Sączu. Ważnym elementem programu studiów są wycieczki edukacyjne. W roku akademickim 2009/2010 słuchacze uczestniczyli w siedmiu. Pierwsza, zatyłowała

na „Mimozami, jesień się zaczyna” wiodła do Nadleśnictwa Gorlice. Wykład o faunie i florze oraz przejście ścieżką edukacyjno-historyczno-przyrodniczą i wspólne z leśnikami ognisko – pozwoliły wzbogacić wiedzę, a także zrelaksować się. Podobny charakter miała wycieczka do Regietowa – z kuligiem, grota solną i wykładem o koniu huculskim. Element edukacyjny miała również wycieczka do Kopalni Soli „Wieliczka” – z aktywnym zwiedzaniem trasy turystycznej, „Lekcją zdrowia” oraz spotkaniem z pisarzem Zbigniewem Święchem. Cztery wycieczki edukacyjne realizowane były w ramach projektu „Święte miejsce Ziemi Gorlickiej”. Odwiedzono Sanktuarium Pasyjne w Kobylance, synagogę i kirkut z miejscem spoczynku sławnego cadyka w Bobowej, Sanktuarium Maryjne w Lipinkach oraz kaplicę na Świętej Górze Jawor w Wysowej – sanktuarium prawosławnych i grekokatolików. Ważnymi wydarzeniami Roku Akademickiego 2009/2010 były: wspólna Wigilia oraz powstanie Grupy Śpiewaczej „Gloria”, która debiutowała programem słowno-muzycznym „Santo Subito” na zakończenie roku akademickiego.



ROK AKADEMICKI 2010-2011



To był bogaty w wydarzenia piąty rok akademicki. Mały jubileusz. 40 różnorodnych spotkań – wykładów, prelekcji, wycieczek, uroczystości integracyjnych, niezwykłych gości. Takim znamenitym gościem była aktorka, poetka i pisarka Anna Milewska – serialowa Julia Złotopolska, która promowała swoją książkę „Między teatrem a górami”. Drugą osobowością był Leszek Mazan, krakowski gawędziarz, pisarz, redaktor, który prezentował „Dziwne dzieje polskiej medycyny”. 6 października 2010 roku odbyła się Inauguracja Roku Akademickiego 2010/2011 wykładem prof. Tadeusza Aleksandra z UJ - „Społeczne uzasadnienie konieczności edukacji dorosłych”. Doskonale wpisywał się w projekt edukacyjny UZW, podobnie jak wykład dr. Mirosława Wróblewskiego – „Czy w Polsce przestrzegane są prawa ludzi starszych”. Ciekawy był też wykład dr. n. med. Franciszka Rachla – „Problem starzenia się a zachorowalność na nowotwory”. Jak zawsze intrygujący – „Wściekłość i współczucie” – prof. Jerzego Vetulaniego. Bliski sercu Polaków był wykład dr. Jarosława Gowina – „Wizja Polski Jana Pawła II”, a bardzo europejski wykład europosłanki Róży Thun – „Unia Europejska – wielki projekt integracji Europejczyków”. W 700. rocznicę urodzin Kazimie-



rza Wielkiego wysłuchano dwóch wykładów z cyklu „Pasjonaci historii Ziemi Gorlickiej” – Mieczysława Śliwy - „Kazimierz Wielki – wzorem dobrego gospodarza – również na Ziemi Gorlickiej” oraz Andrzeja Ćmicha – „Kazimierzowskie wsie Ziemi Gorlickiej”. Do tego cyklu dołączyli też Piotr Matys swoją prelekcją „W 100-lecie skautingu w Polsce. Dzieje harcerstwa bieckiego i gorlickiego”; ks. dr Roman Dubec prezentując temat „Św. Maksym Gorlicki – święty z Ziemi Gorlickiej”; dr Przemysław Stańko wykładem „Powstańcy stycz-

Grobu Pańskiego w Miechowie mieliśmy swój czas zadumy nad życiem, śmiercią, wiarą. W maju odbyliśmy wycieczkę edukacyjną „Szlakiem Królowej Jadwigi po Bieczu”. Niezwykle bogata była kolejna edukacyjna wyprawa – „Szlakiem zamków, pałaców i dworów Ziemi Gorlickiej”, której przewodnikiem był Bolesław Pyznar – pasjonat historii. Tuż przed wakacjami sześcym traktem przyrodniczo-historycznym na Magurze Małostowskiej. W ramach cyklu „Vita brevis ars longa” uczestniczyliśmy w spektaklu „Gąska” z

wiek” – dr Renata Filipowicz oraz „Praktyczny wymiar wolontariatu, jego etyczne i cywilizacyjne znaczenie” – Jolanta Kraśniewska. Nie zabrakło też tematyki zdrowotnej, czyli „Medycyny dla seniora”: dr n. med. Janina Kokoszka-Paszkot „Depresja, a jesień życia”; Leszek Kosowski „Zasady racjonalnego odżywiania w profilaktyce chorób cywilizacyjnych”; „Analiza pierwiastka włośów”; Grażyna Kałucka – „Podstawy refleksologii”. Zrealizowany został cykl „Świat bliżej nas”. Dr Małgorzata Buczek-Kowalik „przeniosła” zimą



niowi z Ziemi Gorlickiej”; Robert Romańczyk – „Historia Gorlic fotografią zapisana”. 14 października, w 100-lecie śmierci Marii Konopnickiej odbyła się wycieczka edukacyjna Gorlice – Żarnowiec – Iwnicz Zdrój – Prządki – Odrzykoń – Gorlice. W czas Wielkiego Postu – sześcym drózkami Kalwarii Zebrzydowskiej śladami bł. Jana Pawła II, a w Sanktuarium

Katarzyną Figurą w roli głównej; w dwóch wieczorach poetyckich: „Santo subito”, Bronisławy Betlej i „Miłość niejedno ma imię” Janusza B. Roszkowskiego; wykładzie Zdzisława Tohla „Muzeum Dwory Karwacjanów i Gładyszów – ośrodek edukacji historycznej i kulturalnej Ziemi Gorlickiej”. Dwukrotnie pojawił się temat wolontariatu: „Wolontariat w każdym

śluchaczy do „Bukowiny i Maramezu”, zaś Bogusława Duda pokazała „Wielkanoc w Ziemi Świętej”. Wzięliśmy również udział w imprezie etnograficznej „Boże Narodzenie na Łemkowszczyźnie”; w wielkim Świątecznym Bieganiu w ramach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy; mieliśmy Złotą Wigilię Złotego Wieku oraz Święto Kobiet Złotego Wieku.



ROK AKADEMICKI 2011-2012



5 października 2011 roku wykładem prof. Franciszka Ziejki „Dom polski – forteca polskości” zainaugurowany został Rok Akademicki 2011/2012. Odbyły się niezwykle ciekawe wykłady, prelekcje, wycieczki – łącznie 33 spotkania. Gościliśmy sześciu wybitnych profesorów, którzy wygłosili dla słuchaczy uniwersytetu wykłady: prof. dr hab. Bolesław Faron - „Poetów polskich pieśń o starości”; prof. Jerzy Vetulani - „Mózg - fascynacje, problemy, tajemnice”; prof. Julian Dybiec - „Nie tylko szablą. Nauka i kultura polska w walce o utrzymanie tożsamości narodowej w latach 1795-1918”; prof. Marian Stępień - „Mój Miłosz w Roku Czesława Miłosza”; prof. Andrzej Jaczewski - „Korczak w roku jemu poświęconym. W 70. rocznicę śmierci Starego Doktora”. W ramach realizacji cyklu „Pasjonaci historii Ziemi Gorlickiej” wysłuchaliśmy trzech prelekcji: „Aleksander Skrzyński - Wielki Polak z Ziemi Gorlickiej” - Daniela Markowicza; „Tajemnica i prawda historyczna Halifaxa z Banicy i Liberatora z Olszyn” - Aleksandra Gucwy; „O historii małej i dużej Ojczyzny na gorlickim Cmentarzu Parafialnym” - Roberta Romańczyka. Z cyklu

„Szlachetne zdrowie - medycyna dla seniora” słuchacze wzięli udział w trzech spotkaniach. Dr n. med. Franciszek Rachel omówił „Krótką historię medycyny chińskiej. Akupunktura i poglądy na działalność akupunktury”. Dr n. med. Janina Kokoszka-Paszko przybliżyła intrygujący temat „Odświeżamy nasze miasto dla nas, naszych dzieci, wnuków i prawnuków”, zaś Danuta Nowaczyk z Nowego Sącza udzieliła wielu rad seniorom w swojej prelekcji „Higienicznie - zdrowo, czyli, jak zadbać o to, co mamy bezcenne, wartościowego, kruche, niewidzialnego i niedocenionego”. Cztery prelekcje dotyczyły problematyki miejsca seniora w społeczeństwie: „Miasta przyjazne seniorom. Przedsięwzięcia realizowane dla osób starszych, niesamodzielnych, niepełnosprawnych, zagrożonych wykluczeniem społecznym. Seniorskie pary - sami dla siebie - program na rzecz starszych mieszkańców Gorlic potrzebujących pomocy” - zaprezentował Łukasz Igielski - pełnomocnik Burmistrza m. Gorlice ds. społecznych. Temat „Budowa i kształtowanie pozycji osoby starszej w rodzinie i społeczeństwie” przedstawiła

Agnieszka Nowakiewicz z Nowego Sącza. „Edukacja konsumencka seniorów 60+” była tematem prelekcji Krzysztofa Podgórskiego, Rzecznika Praw Konsumenta z Tarnowa. Natomiast „Nowoczesne finanse przyjazne seniorom” przybliżył Wojciech Nalepa z Nowego Sącza. Uniwersytet aktywnie włączył się w życie lokalnej społeczności. Wykładem dr inż. Anny Ostregi - „Znaczenie przełomowych odkryć Ignacego Łukasiewicza” - zainaugurowany został w m. Gorlice Rok Ignacego Łukasiewicza. W 110. rocznicę zakończenia służby dla miasta Gorlice przez burmistrza Wojciecha Biechońskiego współuczestniczyliśmy w konferencji poświęconej temu wydarzeniu, której głównym organizatorem było Stowarzyszenie „Klub Gorliczan”. Wysłuchano prelekcji trzech wykładowców: dr Jerzy Krzewicki: „Kielecki okres życia i działalności Wojciecha Biechońskiego”; Daniel Markowicz: „Wojciech Biechoński - burmistrz pozytywista”; Sławomir Kowalski: „Grobowiec Wojciecha Biechońskiego na Cmentarzu Łyczakowskim we Lwowie”. Z okazji 205. rocznicy urodzin Wincentego Pola - poety i naukowca, który pięć lat życia spędził twórczo na Ziemi Gorlickiej - gościliśmy w Zespole Szkół Technicznych im. Wincentego Pola, gdzie wysłuchaliśmy prelekcji i inscenizacji przygotowanej przez młodzież oraz nauczycieli tej szkoły. Ważnym elementem edukacji była edukacja kulturalna. W Jasielskim Domu Kultury słuchacze obejrzeni spektakl „Miłość i polityka” w rolach głównych z Joanną Liszowską, Jerzym Bończakiem i Piotrem Machalicą. W Gorlicach oklaskiwaliśmy monodram Mariusza Marczyka - „Spóźniona miłość



- czyli wyznania starego belfra” oraz program słowno-muzyczny przygotowany przez młodzież: „Jej portret - czyli wszystko o kobiecie”. W JDK spotkaliśmy się z Tadeuszem Chudeckim - aktorem i podróżnikiem. Słuchacze mieli możliwość uczestniczyć w wycieczkach edukacyjnych: „Karpacka Troja - czyli powrót do odległej przeszłości”. Wycieczka edukacyjna do Skansenu Karpacka Troja w Trzcinicy; „Pośród królów, władców, wodzów i wielkich Polaków w Kryptach Królewskich i Panteonie zasłużonych na Skałce w Krakowie”; „Śladami Ignacego Łukasiewicza do Skansenu „Magdalena” w Gorlicach w Roku Ignacego Łukasiewicza”; „Do Zagrody Maziarskiej w Łosiu, Zbiornika Wodnego w Klimkówce i hodowli pstrąga w Łosiu”. Pamiętaliśmy też o imprezach integrujących bractwo studencką UZW: Złotej Wigilii Złotego Wieku; Białej Sannie w Złotym Wieku w Regietowie; Dniu Kobiet Złotego Wieku.



ROK AKADEMICKI 2012-2013



W roku akademickim 2012/2013 Uniwersytet Złotego Wieku w Gorlicach odbył 38 spotkań o różnym charakterze – wykłady, prelekcje, wycieczki edukacyjno-rekreacyjne. Inauguracja odbyła się 3 października 2012 r. – Roku Uniwersytetów Trzeciego Wieku – do czego nawiązał wykład inauguracyjny prof. Juliana Dybca z Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie – „Po co nam Uniwersytety Trzeciego Wieku”. W planie zajęć edukacyjnych Uniwersytetu Złotego Wieku ujęte były ważne historyczno-narodowe rocznice. W 500. rocznicę urodzin polskiego historyka, kronikarza dyplomaty ks. bpa Marcina Kromera słuchacze odbyli wycieczkę edukacyjną do Biecza – miejsca narodzin Kromera – polskiego Liwiusza, gdzie w Muzeum Okręgowym i Kolegiacie wysłuchali wykładów o życiu tego wielkiego Polaka i jego związkach z Bieczem.

Drugim wydarzeniem była 150. rocznica wybuchu Powstania Styczniowego. 22 stycznia 2013 roku grupa słuchaczy odbyła – w ramach stałego cyklu „Spacerkiem po dziejach miasta” – spacer „Śladami Powstania Styczniowego” po

Gorlicach, a 24 stycznia wysłuchano wykładu dra Przemysława Stańki z Papieskiej Akademii Teologicznej w Krakowie – „Powstańcy z powiatu gorlickiego w Powstaniu Styczniowym”.

Tematyka historyczna dotycząca tzw. małej Ojczyzny i dziedzictwa kulturowego – realizowana była w stałym cyklu „Pasjonaci historii Ziemi Gorlickiej”: Paweł Nowicki – „Gorlice wczoraj i dziś” – prelekcja multimedialna; Piotr Matys – „Druha Maria Rydarowska” – patronka Hufca Ziemi Gorlickiej; Mieczysław Śliwa – „Emigracja i emigranci z Ziemi Gorlickiej na przełomie XIX/XX w.” oraz w wycieczkach edukacyjnych – „Majówka historyczna na Łemkowszczyźnie”, „Do Galicji czasów cesarza Franciszka Józefa” (Miasteczko Galicyjskie i Skansen w Nowym Sączu). Dwie wycieczki, z cyklu „Cudze chwalicie, swego nie znacie” dotyczyły zwiedzania i poznania historii dwóch obiektów sakralnych wpisanych na Listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego UNESCO – kościółka św. Michała Archanioła w Binarowej i kościółka św. Filipa i Jakuba w Sękowej. W ramach tego cyklu słuchacze

odbyli wraz z ks. Andrzejem Muchą pielgrzymkę z Drogą Krzyżową na Gorlickiej Golgocie, poznając historię świętego miejsca na Ziemi Gorlickiej. 21 kwietnia, grupa słuchaczy zakochana w kwiatach i ogrodach, zrealizowała wycieczkę edukacyjną do dwóch miejsc, gdzie są festiwale kwiatów – do Goczałkowic Zdroju – „Pamiętajcie o ogrodach...” oraz do Piszczowic – Święto azalii. W ofercie edukacyjnej w zakresie dziedzictwa kulturowego był również wykład Janusza Zięby – „Folklor muzyczny Pogórze i Łemków”. W planie zajęć Uniwersytetu Złotego Wieku uwzględniona była też ważna dla seniorów tematyka. Zrealizowany został projekt Akademia Aktywnego Seniora, składający się z pięciu wykładów o charakterze interaktywnym: „Senior aktywny”, „Senior uśmiechnięty”, „Senior mądry”, „Senior bezpieczny” i „Senior artysta”. Drugi zrealizowany projekt – Senior – dojrzały właściciel pieniędzy, składał się z czterech wykładów: „Postawy ekonomii – mikroekonomia i makroekonomia”; „Jak wziąć mądry kredyt”; „Inwestowanie oszczędności”; „Ubezpieczenia w praktyce”. Z tematyką osób starszych wiązały się

też wykłady prof. Jerzego Vetulaniego – „Cywilizacja, a starzenie się”; dr Marii Francuz – „Edukacyjna rola seniora w kształtowaniu postawy otwartej na rozwój”; prelekcja Roberta Rachwała – „Z mobilnością w trzeci wiek”; prelekcja Powiatowego Rzecznika Konsumenta Krzysztofa Majchera – „Bądź świadomym konsumentem”. Dwie prelekcje dotyczyły interakcji międzypokoleniowych: „Interakcje międzypokoleniowe – seniorzy XXI wieku dla młodych, młodzi dla seniorów” oraz udział słuchaczy w debacie międzypokoleniowej „Każde pokolenie ma swój czas”. W planie znalazły się też propozycje kulturalne, spektakl teatralny „Oskar dla Emilii” w obsadzie Ewy Wiśniewskiej i Jerzego Teleszyńskiego; spektakl teatralny „Ja jestem Żyd z Wesela”, poprzedzony wykładem Mariusza Marczyka „Kim są bohaterowie >Wesela< S. Wyspiańskiego; spotkanie z pisarzem Zbigniewem Święchem – „Siła legendy w poznawaniu prawdy historycznej. Czekam wawelski. Niezwykłe losy Władysława Wareńczyka”. W obszernym programie spotkań uwzględniono również wyprawę naukową do Obserwatorium Astronomicznego w Jaśle, naukowo-rekreacyjną do Stadniny w Regietowie. Dzięki prelekcji Arkadiusza Wróźka z cyklu „Świat bliżej nas” słuchacze odwiedzili gorący Egipt, a na zakończenie roku akademickiego odbyli wycieczkę edukacyjną do Bardejova – perły architektury średniowiecznej w Europie. Oprócz wycieczek formą integracji słuchaczy były dwa spotkania świąteczne – Złota Wigilia z okazji Świąt Bożego Narodzenia oraz „Być kobietą, być kobietą... w złotym wieku” – z okazji Świąt Kobiet.



ROK AKADEMICKI 2013-2014



9 października 2013 roku w Kasztelu w Szymbarku Uniwersytet Złotego Wieku zainaugurował swój ósmy Rok Akademicki. Ze wzruszeniem wysłuchano i odśpiewano Gaudeamus Igitur w wykonaniu Chóru Cantores Karwacjanum pod dyrekcją Anny Cisoń. Pełne emocji było ślubowanie słuchaczy, że będą „sumiennie zdobywać oraz zgłębiać wiedzę ... wytrwale dociekać prawdy ... dbać o godność słuchacza .. udzielać pomocy potrzebującym ...”. Po tych wzruszeniach liczna rzesza studentów – seniorów wysłuchała wykładu prof. Mariana Stępnia, długoletniego wykładowcy UJ „Nasze Fredrowskie zwierciadło” – pięknie wpisujące się w 220. rocznicę urodzin Aleksandra hr. Fredry. 16 października uniwersytet pamiętał o Ignacym Łukasiewiczu. W 160. rocznicę przybycia do Gorlic i 155. – opuszczenia miasta, studenci „złotego wieku” wybrali się do Skansenu Naftowego „Magdalena”, by poznać historię przemysłu naftowego, którego pionierem był Pan Ignacy. A 6 listopada w 175. rocznicę urodzin i 120. – śmierci Jana Matejki odbyli wycieczkę do Domu Jana Matejki w Krakowie, wędrowali śladami tego, który malował dzieje Polski, by na Cmentarzu Rakowickim, przy okazałym grobowcu, zapalić lampion, wyraz hołdu dla Mistrza. Dużym zainteresowaniem w tym roku akademickim cieszył się cykl

„Odżywianie i dietetyka w życiu seniora” Kingi Niedośpiąt, która zaprezentowała „Ogólne zasady zdrowego odżywiania”, „Żywnie w wybranych jednostkach chorobotwórczych”, „Odżywianie w chorobie cukrzycy”. Do tej tematyki zdrowotnej dołączył Tomasz Wilk prelekcją „Ból miejscowy, czy promieniujący...”. Równie interesująca i ciekawa była problematyka senioralna ujęta w tematach prezentowanych przez aspiranta Pawła Zawisłaka „Bezpieczny senior”, „Bezpieczne wakacje seniora”; „Telefonia komórkowa jako nowoczesne narzędzie komunikacji” – Krzysztofa Piotrowskiego; „Lubię pocztowy. Bank pocztowy dla seniora” – Marcina Horomańskiego. Wielkim wydarzeniem było spotkanie z Jolantą Szwalbe, która przypomniała, że „Nie starzeje się ten, kto nie ma na to czasu”. Niezwykle ważny temat, dotyczący „Modelu opieki geriatrycznej w świetle tendencji

demograficznych na przykładzie Powiatu Gorlickiego” przybliżyła słuchaczom dr n. med. Janina Kokoszka-Paszko, natomiast spotkanie z Maciejem Zdziarskim – autorem książki „Oswoić starość”, było doskonałą receptą na starość. W ten senioralny nurt wpisała się Elżbieta Achinger, która zaprezentowała słuchaczom „Rządowy program na rzecz aktywności osób starszych”. W tym roku akademickim pojawił się również temat wolontariatu. Dr Renata Filipowicz swoim wykładem „Wolontariat na UTW” zachęcała do „dzielenia się czasem, sercem, sobą”, zaś prezes Stowarzyszenia „Sur sum corda”, Marcin Kałużny, proponował „Wolontariat seniorów”. Dwukrotnie ze słuchaczami spotkała się aktorka, poetka i pisarka Anna Lutostawska-Jaworska. Przed Dniem Kobiet opowiadała o „Kobiecie w świecie islamu”. Natomiast przed Dniem Teatru, podzieliła się swoją gawędą o teatrze, aktorstwie i swojej książ-

ce. Zgodnie ze stałym cyklem „Vita brevis ars longa” słuchacze mieli możliwość obejrzenia monodramu „Mój boski rozwód” w wyk. Anny Demczuk oraz spektaklu „Kallas”, z Ewą Kasprzyk, Joanną Kurowską i Beatą Kawką. To była uczta teatralna. Historyczną wiedzę w ramach cyklu „Pasjonaci historii Ziemi Gorlickiej” wzbogacili: Paweł Nowicki tematem „Miasto Gorlice przed Wielką Wojną” oraz Bożena Skalba – „Okupacja niemiecka w latach 1939-1945 na Ziemi Gorlickiej”. Pojawił się też cykl „Świat bliżej nas” – Łukasz Wątroba z firmy „Columbus” złożył seniorom bogatą ofertę turystyczną. Rok 2014 był rokiem kanonizacji bł. Jana Pawła II. Stąd trzy wycieczki śladami Świętego – do Starego Sącza, miejsca kanonizacji św. Kingi, do Sanktuarium Jana Pawła II i Sanktuarium Miłosierdzia w Łagiewnikach, gdzie wynosił na ołtarze św. Faustynę oraz do Sanktuarium św. Jana z Dukli. Swoją aktywność brać studentka potwierdziła udziałem w Ogólnopolskim Marszu Nordic Walking Studentów UTW.

Rok Akademicki 2013-2014 zakończyliśmy już jako Stowarzyszenie Uniwersytet Złotego Wieku w Gorlicach wpisana do KRS 04.06.2014 o godz. 11.06.47. Na Zebraniu Założycielskim 20.02.2014 r. i pierwszym posiedzeniu Zarządu Stowarzyszenia ustalono funkcje: Roman Dziubina - prezes, Krystyna Waclawik - Basy - wiceprezes, Wanda Karp - wiceprezes, Maria Zielińska - skarbnik, Ewa Przybyłowicz, - sekretarz, Barbara Dziubina - członek. W skład Komisji Rewizyjnej weszły: Władysława Osikowicz: przewodnicząca, Maria Orłowska - zastępca przewodniczącej, Józefa Żarnowska - sekretarz.



ROK AKADEMICKI 2014-2015



Inaugurację roku akademickiego poprzedziły dwie wycieczki edukacyjne. 8 października 2014 roku słuchacze Uniwersytetu Złotego Wieku odbyli kolejny „Spacer po dziejach miasta”. Przeszli śladami Ignacego Łukasiewicza w 160. rocznicę zapalenia pierwszej ulicznej lampy naftowej na świecie – od kapliczki na Zawodziu do Skansenu Naftowego „Magdalena”. 15 października wycieczka do Krakowa pozwoliła słuchaczom poznać w trakcie spaceru barwne historie i opowiadania o krakowskim Rynku oraz odbyć ekscytującą podróż archeologiczną do podziemi tego Rynku. 22 października oficjalnie zainaugurowany został Rok Akademicki 2014/2015. Wykład prof. Franciszka Ziejki „Stefan Żeromski – spowiednik duszy narodowej”, pięknie wpisną się w 150. rocznicę urodzin pisarza. Kolejne rocznice pojawiły się w listopadzie. 5 listopada ks. dr Roman Dubec – tematem „Święty Maksym Gorlicki. W 100-lecie męczeńskiej śmierci” – przybliżył postać świętego z Ziemi Gorlickiej, zaś 12 listopada prof. Marian Stępień wykładem „Wielka wojna białych ludzi” wprowadził studentów „złotego wieku” w tragizm, dramat i okrucieństwo Wielkiej Wojny w 100-lecie wyda-

rzeń. Z dala od historii słuchaliśmy dwóch ciekawych prelekcji Anny Cetnarowicz z cyklu „Pies na receptę. Dogoterapia, jako forma wspierania aktywności społecznej osób starszych”. Interesująca była też prelekcja Tomasz Wilka z cyklu „Szlachetne zdrowie – medycyna dla seniora” – „Zawroty głowy i zaburzenia równowagi”. W kolejnym „Spacerku po dziejach miasta” szliśmy „Drogami do Niepodległej po gorlickim Parku Miejskim”. Za sprawą prelekcji Arkadiusza Wróżka z cyklu „Świat bliżej nas” studenci przenieśli się w grudniu do Maroka, a pasjonat astronomii Paweł Barszcz prelekcją „per aspera ad astra” – powiódł studentów „przez wiedzę do gwiazd”. Od stycznia 2015 roku Stowarzyszenie UZW bardzo aktywnie włączyło się w obchody 100-lecia Bitwy Gorlickiej. Zainaugurowaliśmy ten



temat 14 stycznia prelekcją Daniela Markowicza „W roku 1915 ... pod Gorlicami”. 11 marca prelekcja Jolanty Wantuch-Skorupy „Męska rzecz być daleko...” opowiedziała o kobietach w Wielkiej Wojnie i walce o Niepodległość”. 25 marca Andrzej Piecuch zaprezentował „Cmentarze wojenne w Beskidzie Niskim”, a 8



kwietnia w Muzeum Regionalnym PTTK „zdobywaliśmy” wiedzę o „operacji gorlickiej”. 22 kwietnia mieliśmy zaszczyt gościć prof. Andrzeja Chwałbę z UJ w Krakowie, który dla słuchaczy oraz zaproszonych władz miasta i powiatu wygłosił wykład „Samobójstwo Europy – o Wielkiej Wojnie i Bitwie Gorlickiej”. Tak przygotowani 29

zach, wyróżniając się strojami z tamtej epoki. 13 maja, po historycznych wydarzeniach sprzed 100 lat, odbyliśmy wycieczkę na Wzgórze Pustki – największą nekropolię żołnierską Ziemi Gorlickiej. Ale nie tylko Wielką Wojną żyli słuchacze. Z cyklu „Bezpieczny senior” mł. brygadier Dariusz Surmacz pouczał „Nie dla czadu”. „Ratownictwo medyczne dla seniora” zaprezentowała Anna Wirchniańska. W ZSE im. Jana Pawła II drogą satelitarną słuchaliśmy wykładu dr. Marka Benio z Uniwersytetu Ekonomicznego z Krakowa „Emerytura – aby przechodzić i nigdy nie przejść. O zatrzymaniu czasu, przedłużaniu życia, aktywności zawodowej i społecznej seniorów”. „Finanse nowoczesnego seniora” omówił Lesław Wilczak. O „Bólu pleców” miał prelekcję Tomasz Wilk. „Zasady zdrowego żywienia dla osób starszych” przybliżyła słuchaczom Justyna Oszkanda. O tym „Jak pożywienie i nasze zachowanie wpływają na zdrowie i samopoczucie każdego dnia” mówiła Janina Maciocha. Była też Złota Wigilia oraz Złota Sanna Złotego Wieku w Regietowie. 9 czerwca spacerowaliśmy po magicznym, niepowtarzalnym Tarnowie – małopolskiej perle renesansu.



ROK AKADEMICKI 2015-2016

Ważny dla nas rok akademicki – wkraczamy w mały jubileusz: 10-lecie Uniwersytetu Złotego Wieku w Gorlicach. Rozpoczęliśmy nietypowo, bo plenerowo, w Parku Miejskim projektem Anny Cetnarowicz – „Z czworonogiem po zdrowie” oraz marszem Nordic Walking do „Elity” w Sokole – aktywnie i dla zdrowia. Wątek zdrowia kontynuowała w cyklu „Szlachetne zdrowie - medycyna dla seniora” dr n. med. Janina Kokoszka-Paszko dwoma prelekcjami: jesienią – „Szczepki wspomnienia, czyli jak zachować sprawny umysł” oraz wiosną – „Recepta na dobre starzenie”. W

też zdrowotną tematykę doskonale wpisała się prelekcja dr n. med. Lucjana Langnera „Czy można cofnąć czas? Na starość kwaśniejemy”. Wielkim wydarzeniem i przeżyciem było spotkanie z Haliną Kunicką, która koncertem „Świat nie jest taki zły ..” wprowadziła seniorów „złotego wieku” w doskonały, pełen wiary i optymizmu nastrój przed uroczystą Inauguracją Roku Akademickiego w Dworze Karwacjanów 13 października, z zachęcającym wykładem prof. Zdzisławy Załozny – „Potencjalności rozwojowe seniorów a mądrość przeżywania życia”. Przeżywalismy zatem ten

rok akademicki w sposób mądry, potwierdzając, że nasze potencjalności rozwojowe są jeszcze znaczne na nową wiedzę, przeżycia, emocje. Trzy prelekcje z cyklu „Świat bliżej nas”: „Madera – niezwykła wyspa Atlantyku” – Arkadiusza Wróżka; „Ameryka Środkowa 2x” – Marii Zielińskiej, rzeczywiście przeniosły słuchaczy w daleki świat. „Monografię UZW w Gorlicach” w pracy magisterskiej przybliżyła jej autorka Barbara Skórska. Cztery tematy dotyczyły bezpieczeństwa seniorów: „Zgaś ryzyko, zadбай o to, by Twój dom i jego mieszkańcy czuli się naprawdę bezpiecznie”; „Świadomy



„TO ZA NAMI, ZA NAMI JUŻ JEST CO PRZED NAMI, PRZED NAMI - KTO WIE?”

Kiedy 10 lat temu zostałem pełnomocnikiem Zarządu Klubu Gorliczan - projektu Uniwersytet Złotego Wieku w Gorlicach, nie wiedziałem „co przed nami, przed nami...”. Pamiętałem tylko słowa wiersza Wisławy Szymborskiej „Tyle wiemy o sobie, ile nas sprawdzono”. Dziś, w tej samej sali Dworu Karwacjanów, w dniu Jubileuszu 10-lecia, jako prezes Stowarzyszenia Uniwersytet Złotego Wieku mogę stwierdzić, że nie było to czas stracony. Tak liczna grupa słuchaczy jest dowodem, że idea ustawicznego kształcenia - przez całe życie - była, jest i będzie oczekiwana przez powiększające się grono „złotego wieku” - wieku ludzi doświadczonych, mądrych mądrością życia, pragnących żyć - mimo oznak przemijania - radośnie, aktywnie, twórczo, przekraczając swoje granice i możliwości. Uczestnicząc w zajęciach UZW przekonujemy się, że podobnie jak jesień może być najcudowniejszą porą roku, tak i wiek dojrzały może być najpiękniejszym okresem życia. Wiem, że wszystko co przypomniałem „...to już było i nie wróci więcej [...] znikło gdzieś za nami”. Ale - i o tym pamiętajmy wszyscy - „choć w papierach lat przybyło to naprawdę, wciąż jesteśmy tacy sami...”

Roman Dziubina

senior – debata o bezpieczeństwie”; „Nieuczciwe praktyki aktywizatorów”; „Bank dla każdego”; „Bo najważniejszy jest człowiek. Historia i obecne działania PAH”. W Święto Niepodległości reprezentacja UZW tradycyjnie uczestniczyła w V Biesiadzie Patriotycznej, a następnego dnia studenci-seniorzy wysłuchali wykładu dr. Sławomira Mrozka – „Życie społeczno-polityczne w powiecie gorlickim w latach 1918-1939”. Pamiętano o ważnym wydarzeniu historycznym – 1050. rocznicy Chrztu Polski słuchając wykładu-gawędy Mieczysława Śliwy, gorlickiego pasjonata historii oraz szukając w Muzeum Regionalnym PTTK w Gorlicach odpowiedzi o prapoczątkach osadnictwa na Ziemi Gorlickiej, warowni wojów Chrobrego na wzgórzach Zamczysko-

Zamkowa i dworzyszczu Derśława. W 110. rocznicę wręczenia Henrykowi Sienkiewiczowi Nagrody Nobla odbył się w nastroju tamtej epoki wywiad z tym, który pisał „ku pokrzepieniu serc Polaków”, w wykonaniu pracowników MBP w Gorlicach, Urszuli Karasińskiej i Bartłomieja Kiełtyki, a w 100. rocznicę śmierci pisarza zawitali do dworu – muzeum w Oblęgorku, „zdobycząc” po drodze zamek w Chęcinach oraz podziwiając cud natury – Jaskinię Raj. Dzięki wycieczce edukacyjnej do Muzeum Przyrodniczego w Krepnej poznali florę i faunę Beskidu Niskiego. W najstarszej kopalni soli w Polsce – Muzeum Kopalni Soli w Bochni słuchacze zwiedzali historię „wykuta w soli”. W Szczepanowie odwiedzili miejsce narodzin patrona Polski św. Stanisława ze Szczepanowa; w Porąbce Uszewskiej modlili się w Grocie Najświętszej Maryji Panny – Lourdes, a na zamku w Dębnie słuchali legendy o Białej Damie. Zawsze wspominać będziemy niezwykłą Leśną Drogę Krzyżową w Dominikowicach w czas Wielkiego Postu. Był też Marsz Nordic Walking „Złotego Wieku” z Gorlic do Szymbarku, Tłusty Czwartek w Regietowie, Złota Wigilia Złotego Wieku. Z okazji Dnia Kobiet o „Mickiewicz i jego kobietach - muzach, damach, przyjaciółkach” - opowiadała pisarka Bogna Wernichowska. Dopełnieniem atrakcji edukacyjnych była wycieczka „Cuda natury Beskidu i Pogórza – wędrówki po Skamieniałym Mieście w Ciężkowicach, zwiedzenie Muzeum Przyrodniczego oraz wizyta w Dworze Paderewskiego w Kańskiej Dolnej – w 75. rocznicę śmierci pianisty, kompozytora i polityka. Było co wspominać na zakończenie Roku Akademickiego 2015/2016 15, czerwca w Domu Polsko-Słowackim.